**军 训 简 报**

**2018年第 2 期**

**河北师范大学汇华学院武装部**

 **编**

**河北师范大学汇华学院学生处**

**2018年9月23日**

**本 期 摘 要**

* **学部快讯**
* **军训随感**
* **学部快讯**

**理学部军训快讯**

九月，虽是金秋之时，但仍又摆脱不去的夏日炎热，日光灼灼。转眼军训已过半，自军训以来，理学部新生辅导员及辅导员助理带领570余名新生紧随教官步伐，积极投入军事训练中。辅导员与教官沟通交流，合理编排训练队列，明确分配训练任务；辅导员与助理之间密切配合，协调管理，尽职尽责。学部建立有效的应急预案，应对军训期间可能发生的突发事件，备好常用药品、饮用水，且不断鼓舞学生士气，传播坚持、坚韧、坚强的军人力量。

教官的第一声“立正”响起时，太阳和同学们一起，从昏昏欲睡中惊醒过来。大抵才褪去一身前路的仆仆风尘，下一段征程又开始了。在万里晴空下练习正步，一遍又一遍，伸直手臂，抬头挺胸，不能够低头，哪怕劳累也还要尽自己最大的努力。少年的脸上青涩渐渐消散后留下的坚毅，是在这一寸时光中才能看到的表情。他们目视前方，迎着烈日，站地像树一般坚定挺拔。

有很多机会可以中途休息，有很多机会可以让自己更轻松，可是理学部的同学们依旧努力站好，坚韧而执着。路过的秋风都不愿肆虐，只是吹过一排银杏，让树叶斑驳的影子投射在她们的脸上，变成这个青春岁月里最美丽的纹身。

杨万里有诗云：“渡船满板霜如雪，印我青鞋第一痕”，既然已经参加军训，既然已经踏上阳光普照的操场，既然已经决定在未来的人生路途上印上自己的脚印，那又何惧军训的艰苦呢？

掬一捧秋雨黄，穿一身军训装，无畏困难，阔步向前，平荒尽处终会是春山。

其日灼灼，周之风也静，树之荫也蔽。吾理学之青年，正训作于日下，展雄姿于操场。

而教官也严格如常，授之军之姿容行动，竟无丝毫懈怠之态、敷衍之意。观吾理学之青年，举手抬足之间，临军人之正直，摹军队之正气；一步一动，整齐划一；一立一坐，端正板直。可畏风华正茂时，意气风发势。偶有梦蝶飞过，或青鸟停留，似为吾理学青年之姿态所震，为吾辈青年所憾。

善哉，善哉！玉树立风前，驴骡正酣眠！吾辈青年当自强，吾理学人正行时！

**教育（法政）学部军训快讯**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。飒爽九月，伴随着着秋雨，我们迎来了为期10天的军训。经历了高考洗礼的学子们，终于踏入了新的学习生涯。军训是每个大学的入门教程，只有通过军训的历练，他们才能够真正学会什么是纪律，他们才会真正领悟什么是团结。

伴随着分列式进行曲的节奏，学生们已经度过了四天的军训时光。虽然仅仅只有短暂的时光，但是她们的状态却越来越好，在操场上昂首挺胸的喊着“1,2,3,4”，仿佛自己也回到了当年青春的时光。回想起七年前，我也曾在军训场上洒过汗水和泪水，那时的我正青春，那是的我最开心。军训已经到了中期，希望学生们能够珍惜同伴们一起奋斗的时光，这将是你们以后最珍贵的回忆。

**传媒学部军训快讯**

金秋九月，天高云淡，军训在有条不紊的进行着，在训练场上，挺拔的军姿，整齐的步伐，一排排紧张整齐的队伍站着挺拔的军姿，迈着整齐的步伐喊着嘹亮的口号，服从教官的命令，站军姿，练转身，齐步走，踏步走，教官无数次重复的口令，无数回对动作的纠正也让教官眉头紧皱，在军训中我们也从散漫变得紧张而有秩序，动作整齐划一，军训中没有教官的命令每一个人都不许动，这是一种团队的精神也是一种对命令的服从，每一位同学都是兴致勃勃的，高亢嘹亮的歌声飘荡在上空。

军训是一种考验也是一种磨炼，在烈日下同学们学会了坚持，在训练中学会团结，在休息时收获欢笑，军训中每一个坚毅的眼神，每一步坚定的步伐，每一次忍耐的站立都是在磨炼精神，这是一次美好深刻的记忆令我难忘。

**外语学部军训快讯**

秋雨过后，阳光更烈，外语学部的同学们在四位教官的指导下，开始了新一天的军训。 军训已进入第五日，同学们已经掌握了日常养成、步法变换和内务整理的内容，真正体会到了军训的艰苦，但不畏困难、不言放弃的信念却让他们在磨砺中得到了蜕变。

训练场上同学们不怕苦，不怕累，不惧风吹日晒，严格要求自己，他们知道自己代表着集体，要为团体共同努力；宿舍楼里，内务严格要求，为了给学部争光，同学们精心叠军被，将所有物品收起，一遍遍的整理内务，永争第一。内务外训，双管齐下，让我们外语学部的凝聚力与日俱增。

军训是一个过程，一个考验自我的过程，半途而废只会带来遗憾，同学们咬紧牙关，因为这不是苦，是一种收获，收获的是毅力，是耐力，是勇气。相信每一位外语学子在剩下的几天军训时间里，会收获更多，请努力坚持做最好的自己。

* **军训随感**

**教官感言**

军训，是当代大学生的开学第一课，是丰富多彩的大学生活中不可缺少的一抹绿色。今年我有幸成为了河北师范大学汇华学院的军训教官之一，对2018级新生进行为期十天的军训。在军训中，同学们坚强的意志品质和精益求精的训练态度让我深受感动。虽然在训练场上他们是稚嫩的，但再苦再累也没有放弃的，没有一个人甘当逃兵。在他们身上，我看到了当代大学生良好的精神面貌。

军训的日子，有人感觉漫长；有人感觉艰难；也有人感觉壮观。无论感觉是漫长、艰苦还是壮观，你们都苦过、累过、哭过、笑过、付出过、得到过。

军训的这些天，你们的队列从刚开始的歪七扭八参差不齐到如今的整齐划一小有成效，你们的身姿从“低头一族”到如今昂首挺胸，你们本身也从娇弱的宅男宅女变成吃苦耐劳的“战士”。你们一点一滴的变化，告诉我你们的第一课已经合格了，你们的意志得到了磨砺，你们的身体得到了锻炼。

最后希望你们能将这些天的军训精神贯穿到你们四年的大学生活，将坚持到底的钢铁意志和吃苦耐劳的优良作风运用到今后的学习生活中去，在大学生活中开出绚烂的成功之花。

**辅导员随感**

我站在晨雾中,看着那些渐行渐近的大一新生,他们是那么激动、那么张扬,有着历经十几载苦读步入大学后止不住的兴奋,也有着在新的舞台大放光彩的青春的激荡,但无法掩饰的是他们眼中仍闪过一丝易被察觉的迷茫,那是一种涉足新环境的不知所措,是一种更新阅历的茫然失措,也是一种寻找新理想的晕头转向。今天,我以一个辅导员的身份团结一个新的集体、指导一群新生,帮助他们理解汇华是个温馨的大家庭,让他们了解在这里可以怀揣梦想,但必须互相肩并肩才能远航;让他们懂得大学是所有人的舞台,所以每个人都肩负着家人、同伴和自己的期望;让他们知道汇华、了解汇华。让他们了解汇华的生活多姿多彩，让他们知道必须学会热爱,热爱生活,热爱这里的一切。

我喜欢寻找他们的身影,在操场边张望,总是想看看他们今天训练的好不好、有没有得到嘉奖、身体有没有不舒服、有没有注意休息……我看到他们在军训中都那么努力,都在坚持,都很快乐的唱着军歌,都有着自信的微笑。我也莫名的开心起来,也许是因为在军训中他们渐进的友谊,也许源于他们的不断努力,抑或是出于自身为他们得到表扬的自豪。望着他们,真的会有种骄傲,因为在短短的几天中他们已开始互相依赖,开始尝试为别人着想、为集体争光。

他们现在是那么努力,努力适应环境,努力在军训中做的完美。我会突然很感动,多么希望他们一直保持着这最初的热忱、坚持着这份上进心度过大学四年。当他们迎来崭新的每一天时,当他们走出大学、步入社会时,我希望他们如现在这般有着开怀的笑容、自信的眼眸与无悔的青春。

此刻,我以一个导员的身份在帮助大一的学生们,仍然在继续着消除新生困惑、帮助他们度过迷茫期的使命,我很快乐,因为他们可以对我发出会心的微笑,因为他们在用行动向我诉说:这个集体真好。

（文学部新生辅导员王倩茹）

**辅导员随感**

孩子们的军训生活已经开始几天了，在教官的训练和指导下，我能够感受到孩子们的成长。他们开始有组织纪律观念，开始学会谦让和宽容，也开始明白明白团结合作的力量是多么的强大。

一开始还在担心教官不够严格，后来发现这些担心都是多余的，教官对待孩子们很严格，但也很关心他们。严格的训练穿插着休息，劳逸结合，安排得当。18级的孩子是生长在新世纪的一代，是幸福的，父母小心翼翼的呵护着他们从天真浪慢的童年时代一步步走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，他们成长起来，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。而军训能够培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力能够征服世界上的任何一座高峰。”军训中的困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，是孩子们战胜自我，锻炼意志的最佳良机。方队正步齐步的训练，每一个动作都会让他们体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性。我相信军训能够带给孩子们的，绝不仅仅是这些，还会有一种更好地朝人生目标前进的勇气，一份完善自我的信心。

我希望通过方队训练、内务整理这些经历，孩子们能够明白人生是务必从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，秋天才会有收获。而我，愿意陪伴他们一起走过播种和耕耘的时光，与他们一起期待秋天的累累硕果。

加油吧，孩子们！

（传媒学部辅导员 罗怡然）

**辅导员随感**

辅导员是大学生四年生活中最重要的人，无论是在生活还是学习上，都是指引他们方向的引路人。军训虽苦，但我会陪伴。清晨，我站在晨雾中，看着那些渐行渐近的大一新生，他们是那么激动、那么张扬，他们在青春的舞台上无限的展示着自己的光芒。虽然我们年纪相差不大，但是由于师生的身份，相处时间较短，大家并不是很了解。通过军训，慢慢地，我们开始热络，会一起聊大学的种种，回忆起开怀大笑；慢慢地，不在生疏，他们开始叫我“姐姐”，而我也开始很仔细地守护这样亲切的友情；慢慢地，我感觉出他们迷茫在悄悄消退，而他们脸上洋溢的微笑，看到了伙伴们在校园中传递友情的紧握的手掌。我开始习惯的寻找他们的身影，开始下意识的在操场边张望，总是想看看他们今天训练的好不好、有没有得到嘉奖、会不会觉得有些累、有没有注意休息……还好，我看到他们在军训中都在努力，都在坚持，都很快乐的唱着军歌，都有着自信的微笑。我也莫名的开心起来，也许是因为在军训中他们渐进的友谊，也许源于他们的不断努力，抑或是出于自身为他们得到表扬的自豪。望着他们，真的会有种骄傲，因为在短短的几天中他们已开始互相依赖，开始尝试为别人着想、为集体争光。 他们现在是那么努力，努力适应环境，努力在军训中做的完美，努力迎接新的课堂。我会突然很感动，多么希望他们一直保持着这最初的热忱、坚持着这份上进心度过大学四年。

 (教育法政学部新生辅导员 贾枫)

**辅导员随感：写给我的小萌新们**

六点的太阳才刚刚升起，你们已出现在晨雾里，看着你们那稚嫩的脸庞，那么地开心，自豪。上一次参加军训已是四年前，四年的时间我送走了一届学生，今天我迎来了你们， 给你们起外号叫做小萌新，因为你们单纯，有趣对所有的事物都充满好奇。

身为辅导员，每天无时无刻不与你们一起，因为想让你们知道汇华这个有爱的大家里，每位老师都如此暖心，也想让你们知道辅导员老师就是会在你们需要的时候出现，会在你们迷茫时指导，会在你们表演时鼓掌。军训是送给你们的开学大礼，它让你了解虽然每人都怀揣梦想，但必须肩并肩一起才能远航；它让你们懂得大学并不比高中轻松，每个人想要出色就必须付出努力；它让你们知道汇华，了解汇华，懂得汇华多姿多彩的生活；它让你们学会热爱生活，热爱大学，热爱这里的一起。

我喜欢在你们训练时看着，喜欢在你们休息时听着，喜欢在你们表演时笑着，在操场上你们的一举一动都让我关心、在意。总会和教官聊起你们训练的好不好，有没有谁表现优秀，有没有谁偷懒耍皮，有没有谁今天进步很大，有没有谁需要休息。我看到你们每个人都那么努力，都在坚持，腿踏麻了揉一揉，胳膊甩酸了捏一捏，你们互相帮助着，互相鼓励着。 看着你们在训练时的身影我是那么的自豪，骄傲，你们那么的努力，努力适应环境，努力做到完美，努力完成训练，努力整理内务，努力让自己成为优秀的大学生。希望你们一直保持着最初的热忱，坚持着这份坚持，让自己大学四年的每一天都是崭新的一天。希望我的小萌新们一直有着如此开怀的笑容，自信的眼眸和无悔的青春。

这个秋天，我们意志如钢，这个秋天，我们不枉此行。

（外语学部新生辅导员 刘海娜）

**辅导员助理随感**

为期十天的军训已经过去一半了，作为导助也和大家相处了半个多月的时间，军训开始到现在，能够明显的感受到的是他们状态的变化。

可能高中时候的军训给大家并不是很严格的印象，所以一开始同学们都抱着一种玩耍的心态去参加军训，随着军训教官对动作的要求越来越严格，整理内务的要求越来越细致，我能够感受到他们的集体荣誉感越来越强。他们其实并不是不明白，而是很少把它当作一回事，但是当军训中，总是因为个人犯错而大家被受罚时，因为个别宿舍内务不合格给整个集体拉分时，就不得不把它当作一回事了，因为被罚和低分并不是一件好玩的事。慢慢的，孩子们集合的速度越来越快，方队里不同班的同学越来越熟悉，杂乱的宿舍越来越整洁。他们在不断的成长。很高心能看到同学们这样的转变。

和他们一样，我也在不断地成长，我学习怎么更好的让他们适应快节奏的军训生活，怎么抚平他们的逆反心理，怎么让他们更团结更像一个优秀的集体。就像我在新生群里边说的那样，我愿意和他们一起努力，做得更好。

军训中总会有见习的同学，其中真的有身体原因，当然也避免不了心理上的畏缩，我愿意和他们聊聊天，我想他们能知道，军训的日子会是大学生活中最为深刻的记忆之一，大家一起训练、一起整理内务、大家什么都在一起，这是十分值得珍惜的日子，不应该被错过。

我希望通过军训，他们能有坚韧的意志。一百多年前，李大钊曾说：“青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命。”要把障碍当作助力，把困难当作机遇，用策顽磨钝的努力，去完成目标。在《人民日报》给青年的一封信中写道：“我欣赏你永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态”。这句话我同样想送给大一的同学们，不管是军训还是以后的日子，都要好好努力，一往无前。

（传媒学部新生辅导员助理 董若涵）

**辅导员助理随感**

石家庄的夏天总是拖着长长的尾巴，在这个初秋的季节，依然散发着蒸笼般的热量。而河北师范大学汇华学院的新生力量，也在这耐人考验的季节踏上了大学生活的第一站—军训。我很荣幸可以成为2018级学领和口诀一遍遍的重复,不规范的姿势一次次的予以纠正。

军训的阵地不止在操场,还有新生们的“家”—宿舍。每天七点到八点半的内务检查都在持续着，我知道近乎苛刻的要求并没有吓到同学们，但是作为一个“操心”的助导,每次在教官老师们到来之前，都会在每个宿舍重新说一遍标准，督促着她们把宿舍收拾干净。

这是一个严谨、严肃、严厉的军训团体,这前教育专业的辅导员助理,当确定自己要扮演这个亦师亦友的角色的时候，就在期待着和他们的见面。从迎接他们到学校至军训,渐渐喜欢上了这伙热情可爱的学弟学妹。每次说到军训,必谈的都是严格有气质的教官。尤其是在我们师范学校，对于教官的期待值更是高。教官性格可能有些内向,第一天带学生的时候有些羞涩,但是训练起来却毫不马虎。站军姿的要也是一个欢声笑语、才华横溢的集体,感谢缘分让我遇到这些可爱的弟弟妹妹。我会陪大家一起走过军训,和大家一起在大学成长。

这个秋天，我们全副武装，我们不枉此行！

(教育学部新生辅导员助理 刘紫涵)

 **辅导员助理随感**

 通过一这次军训的工作我对辅导员助理工作有了更深的认识，同时也深知辅导员助理工作的重要性。作为辅导员助理看似简单但是其中的责任非常重大。对于军训的活动和我军训之前的医药准备事宜我都会认真准备，希望我要用我的心去感动大家，用我们大学生活中的得失来指引大家。我认为辅导员助理的工作非常平凡而伟大，它是我一生的宝贵财富，真的非常感谢学院给予我这个机会。学高为师，身正为范这个道理我真的懂得了。他们对大学有着最懵懂的念想和最真实的期待,就像曾经初入大学的我,一位学弟告诉我说,“既然学姐成为我的学姐了,那就是我的朋友了,你可是我在石家庄认识的第一个人”。 感动之情溢于言表,正如她所说，他们已经充满了我的全世界.我觉得作为辅导员助理，更或者说作为一个人。

我们要学会倾听、欣赏、赞美，细致周到地关注每一个人，公平公正对待每一位同学。通过这学期的工作我真正的明白了为什么会说辅导老师在政治上，是旗帜；在学业上，是学长；在情感上，是朋友；在品行上，是典范；在生活上，是兄长。我明白了做老师的责任和意义。

（外语学部新生辅导员助理 王思齐）

**学员随感**

“军训”一词，在大多数人眼中似乎是“魔鬼”一般的存在，但，转念一想，这次军训 应该是我们一生中最后一次也是最值得怀念的军训。这次的军训意味着以后的我们就要告别幼年的稚嫩与青年的迷茫与无知，谨以一篇军训随感纪念我们即将到来并终将逝去的青春。

集合哨声伴着迷蒙睡眼，就这样，迎着秋日初生的朝阳开始了我们一天的军训，与整齐划一相比我们所谓的“已经齐了”真的相差太多；与队列看齐相比，我们的“集合站队”真的相差太多；与挺拔军姿相比，我们的“抬头挺胸”真的相差太多，“平日”与“军训”相比，真的相差太多，几天的严肃训练告诉我们的不只是严格遵守命令，更多的是让我们深刻认识到我们之前自认为的“多姿多彩”的生活是有多么的散漫与不堪，也许有的人在向往所谓的“自由”，但是，那种一觉醒来就是中午的日子真的是我们想要的生活吗？我们老了总在抱怨青春短暂，但是在青春年少，我们又浪费了多少应该属于我们的绚烂时光，军训的生活让我们结束了我们的“游戏人生”，让我们从新开始思考那个简单而又不简单的问题，我们究竟该何去何从？

与大家所想不同，军训时的生活并非枯燥乏味，而是在严肃与整齐的基础上进行的精神上的高度统一，当一个方队中的每一位成员都能够默契的迈出那一步，抬到同一高度，踩准每一个重音时，那种开心与快乐是发自内心的，日光斑驳伴着树影婆娑，微风阵阵轻抚发梢，严肃中透露着青春的灵动与轻盈，军歌声声，却是爱国之情油然而生，这样的军训让我们真正的认识到什么是“国”，什么是“家”，这样的精神高度统一的团结也正是我们新一代年轻人所需要的世界观与价值观。

军训这短短几日在我们几十年的生命中只占了千分之一或者是万分之一甚至是亿分之一，但这并不重要，重要的是它是我们一生中最难忘的一段记忆，也是最合拍的一次默契，秋日暖阳，沙沙落叶，金黄大地，湛蓝天空，与挺拔军姿恰好构成了这年秋日最美的画面，或许在以后的生活中，军训，并非是过去时，而将永远是现在进行时。

（传媒学部2018级广播电视编导专业一班 汲梓涵）

**学员随感**

金秋九月，来到汇华的第二周，我们还是如约迎来了军训，不得不说，刚开始听到他到来的消息，我是抗拒的，我的内心翻涌着无比复杂的感情，它既是喜悦的，因为他的到来标志着我大学生活的正式开始，但另一方面，我也是焦虑的，焦虑着烈日炎炎，也焦虑着教官太严。但是无论怎么说，这样的心情是真实的，伴随着这样真实的心情，还是迎来了与军训的初见。

首先，学校选择在金秋时节军训，本身就十分人性化，我们感叹着学校的用心，同时也担心教官太过严厉，但事实证明，教官也并没有像我们想象的一般不近人情，他的存在让我们看到的既是严师也是一个鲜活的大哥哥的形象，教官的每一声命令，每一次矫正，让我们看到的都是来自榜样身上浓浓的真情和铿锵有劲的力量，我由衷的感谢，感谢教官行的正坐的直的身躯，让我们看到了保家卫国的男子汉形象，让我们看到了一丝不苟的树己立人的教官风采。

接下来就要谈一谈我自己的问题，与军训的初次见面，我感到惭愧，惭愧教官用心的传授，惭愧导员严格的检查，更加惭愧自己不用心的态度，我为自己的懒散，不认真，不努力，而感到惭愧，我更加为拖人后腿感到惭愧，吃一堑长一智，从哪里跌倒，就从哪里爬起来，仅仅军训两天，我就忘记了自己的初心，故对于军训感悟，我更想说的是，我会努力端正自己的态度，从小做起，取之不倦，行之无终，我想这才是我们汇华人该有的风采。

我想说:军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

最后我想说:军训，你好，很高兴认识你！

 (教育法政学部2018级特殊教育专业1班 齐佳锐)

 **学员随感**

有泪.有欢.有苦.真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。 （外语学部2018级英语1班 冯曦葳）