



河北师范大学
HEBEI NORMAL UNIVERSITY

基层党支部暨教职工 理论学习材料

(2021 年第 19 期 总第 107 期)

2021 年 3 月 18 日

党的创新理论学习活动（专题五）

新时代中国精神

目 录

一、《习近平论中国精神(2021 年)》.....	1
二、《2020 年 ,习近平总书记点赞过的中国精神》.....	5
三、《中国精神的新时代意蕴》.....	9
四、《从三个维度读懂中国精神》.....	13

习近平论中国精神 (2021 年)

来源：“学习强国”学习平台 2021 年 3 月 11 日

广大科技工作者要以南仁东等杰出科学家为榜样，大力弘扬科学家精神，勇攀世界科技高峰，在一些领域实现并跑领跑，为加快建设科技强国、实现科技自立自强作出新的更大贡献。

习近平 2021 年 2 月 3 日至 5 日赴贵州看望慰问各族干部群众时的讲话

要结合即将开展的党史学习教育，从长征精神和遵义会议精神中深刻感悟共产党人的初心和使命，落实新时代党的建设总要求，实事求是、坚持真理，科学应变、主动求变，咬定目标、勇往直前，走好新时代的长征路。

习近平 2021 年 2 月 3 日至 5 日赴贵州看望慰问各族干部群众时的讲话

在中华文化里，牛是勤劳、奉献、奋进、力量的象征。人们把为民服务、无私奉献比喻为孺子牛，把创新发展、攻坚克难比喻为拓荒牛，把艰苦奋斗、吃苦耐劳比喻为老黄牛。前进道路上，我们要大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神，以不怕苦、能吃苦的牛劲牛力，不用扬鞭自奋蹄，继续为中

华民族伟大复兴辛勤耕耘、勇往直前，在新时代创造新的历史辉煌！

习近平 2021 年 2 月 10 日在 2021 年春节团拜会上的讲话

在一百年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗，涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范，形成了一系列伟大精神，构筑起了中国共产党人的精神谱系，为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。要教育引导全党大力发扬红色传统、传承红色基因，赓续共产党人精神血脉，始终保持革命者的大无畏奋斗精神，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神。

习近平 2021 年 2 月 20 日在党史学习教育动员大会上的讲话

要弘扬探月精神，发挥新型举国体制优势，勇攀科技高峰，服务国家发展大局，一步一个脚印开启星际探测新征程，不断推进中国航天事业创新发展，为人类和平利用太空作出新的更大贡献。

习近平 2021 年 2 月 22 日在会见探月工程嫦娥五号任务参研参试人员代表并参观月球样品和探月工程成果展览时的讲话

嫦娥五号任务的圆满成功，标志着探月工程“绕、落、回”三步走规划圆满收官，是发挥新型举国体制优势攻坚克难取得的又一重大成就，是航天强国建设征程中的重要里程碑，对我国航天事业发展具有十分重要的意义。17年来，参与探月工程研制建设的全体人员大力弘扬追逐梦想、勇于探索、协同攻坚、合作共赢的探月精神，不断攀登新的科技高峰，可喜可贺、令人欣慰。

习近平 2021 年 2 月 22 日在会见探月工程嫦娥五号任务参研参试人员代表并参观月球样品和探月工程成果展览时的讲话

党和人民披荆斩棘、栉风沐雨，发扬钉钉子精神，敢于啃硬骨头，攻克了一个又一个贫中之贫、坚中之坚，脱贫攻坚取得了重大历史性成就。

习近平 2021 年 2 月 25 日在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话

伟大事业孕育伟大精神，伟大精神引领伟大事业。脱贫攻坚伟大斗争，锻造形成了“上下同心、尽锐出战、精准务实、开拓创新、攻坚克难、不负人民”的脱贫攻坚精神。脱贫攻坚精神，是中国共产党性质宗旨、中国人民意志品质、中华民族精神的生动写照，是爱国主义、集体主义、社会主

义思想的集中体现，是中国精神、中国价值、中国力量的充分彰显，赓续传承了伟大民族精神和时代精神。全党全国全社会都要大力弘扬脱贫攻坚精神，团结一心，英勇奋斗，坚决战胜前进道路上的一切困难和风险，不断夺取坚持和发展中国特色社会主义新的更大的胜利！

习近平 2021 年 2 月 25 日在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话

要把师德师风建设摆在首要位置，引导广大教师继承发扬老一辈教育工作者“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神，以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心投身教育事业。

习近平 2021 年 3 月 6 日在看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界教育界委员时的讲话

2020年，习近平总书记点赞过的中国精神

来源：《中国纪检监察》

2020年12月18日

“唯有精神上站得住、站得稳，一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。”2020年，面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，习近平总书记在带领全党全国各族人民砥砺前行中多次要求大力弘扬中国精神，强调中国精神是我们前进道路上战胜各种困难风险、不断夺取胜利的强大力量和宝贵财富。我们要永续传承和发扬这些跨越时空、历久弥新的伟大精神，铸就坚不可摧、巍然挺立的民族之魂。

中国载人深潜精神

从“蛟龙”号、“深海勇士”号到今天的“奋斗者”号，你们以严谨科学的态度和自立自强的勇气，践行“严谨求实、团结协作、拼搏奉献、勇攀高峰”的中国载人深潜精神，为科技创新树立了典范。

——致“奋斗者”号全海深载人潜水器成功完成万米海试并胜利返航的贺信（2020年11月28日）

劳模精神

在长期实践中，我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。劳模精

神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。

——在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话
(2020年11月24日)

伟大抗美援朝精神

在波澜壮阔的抗美援朝战争中，英雄的中国人民志愿军始终发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神，英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神，不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神，为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神，为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神，锻造了伟大抗美援朝精神。

——在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会上的讲话(2020年10月23日)

特区精神

要弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，继续发扬敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干的特区精神，激励干部群众勇当新时代的“拓荒牛”。

——在深圳经济特区建立40周年庆祝大会上的讲话
(2020年10月14日)

伟大抗疫精神

在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。生命至上，集中体现了中国人民深厚的仁爱传统和中国共产党人以人民为中心的价值追求。举国同心，集中体现了中国人民万众一心、同甘共苦的团结伟力。舍生忘死，集中体现了中国人民敢于压倒一切困难而不被任何困难所压倒的顽强意志。尊重科学，集中体现了中国人民求真务实、开拓创新的实践品格。命运与共，集中体现了中国人民和衷共济、爱好和平的道义担当。

——在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话新闻稿（2020年9月8日）

伟大抗战精神

中国人民在抗日战争的壮阔进程中孕育出伟大抗战精神，向世界展示了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀，视死如归、宁死不屈的民族气节，不畏强暴、血战到底的英雄气概，百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。伟大抗战精神，是中国人民弥足珍贵的精神财富，将永远激励中国人民克服一切艰难险阻、为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

——在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年座谈会上的讲话（2020年9月3日）

延安精神

延安精神培育了一代代中国共产党人，是我们党的宝贵精神财富。要坚持不懈用延安精神教育广大党员、干部，用以滋养初心、淬炼灵魂，从中汲取信仰的力量、查找党性的差距、校准前进的方向。

——摘自在陕西考察时的讲话新闻稿（2020年4月23日）

西迁精神

“西迁精神”的核心是爱国主义，精髓是听党指挥跟党走，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运，具有深刻现实意义和历史意义。

——摘自在陕西考察时的讲话新闻稿（2020年4月23日）

中国精神的新时代意蕴

来源：新华日报 作者：徐祖武等 2020年7月7日

人无精神不立，国无精神不强，精神是一个民族赖以长久生存的灵魂。中国精神生长于中华民族数千年文明进步的历程中，早已内化为中华民族的性格特质和意志本色。习近平总书记曾用“伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神”阐释中华民族精神的时代内涵，这一科学论述是中华民族精神基因的继承升华，是改革开放以来全国各族人民努力探索的实践总结，照亮了中国人民创造美好生活的奋斗道路。

敢于斗争，勇于奋斗。敢于斗争是中华民族的精神特质。回望历史，中华民族一次又一次凭借无坚不摧的斗争精神，克服了一个又一个艰难险阻，向全世界生动诠释了中国气派。斗争，“不是为了斗争而斗争，也不是为了一己私利而斗争，而是为了实现人民对美好生活的向往、实现中华民族伟大复兴知重负重、苦干实干、攻坚克难”。在新冠肺炎疫情防控斗争中，中国人民没有被吓倒，没有被打垮。在中国共产党的集中统一领导下，全国人民毅然决然地投入抗疫斗争，迎难而上、英勇奋斗，以必胜之心、责任之心、仁爱之心、谨慎之心，以责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能，以不畏艰险、顽强不屈、迎难而上的无私奉献，以顾大局、识大体，一方有难、八方支援的团结

协作，以人民至上、依法治国、科学施策的理性作为，齐心协力，众志成城，将中国精神发挥得淋漓尽致，取得全国疫情防控重大战略成果。无坚不摧的中国精神使我们在任何艰难险阻面前都不会屈服和低头，都能够以顽强毅力从容应对，振奋起敢于斗争、勇于斗争、走向胜利的精气神。

善于团结，精于执行。团结就是力量。中国人民建立了统一的多民族国家，发展了多元一体、交织交融的融洽民族关系，筑牢了中华民族共同体意识，形成了守望相助的中华民族大家庭。近代以来，在外来侵略寇急祸重的严峻形势下，各族人民手挽手，肩并肩，英勇奋斗，浴血奋战，共同书写了保家卫国、抵御外侮的壮丽史诗。新中国成立以来，全国各族人民继续巩固、凝聚中华民族赓续不绝而历久弥坚的命运共同体，同心同德，同向努力，成功地化解了一个又一个风险挑战，跨过了一个又一个崎岖坎坷，走向了一个又一个新的胜利，用优异的成绩向世界展现了中国精神。事实充分表明，面对的困难和挑战越大，中华民族的凝聚力和战斗力就越强。中国善于国际团结合作，对外提倡和平发展政策，愿意分享全球化成果，主张通过对话、合作与发展来解决冲突和争端，在互利合作基础上以更加开放、包容和平衡的姿态与其他国家发展友好关系，以自己的崛起助力世界其他国家的发展。

甘于奉献，乐于逆行。回溯历史，民族危难之际，总有中华儿女挺身而出，迎难而上，主动承担起民族、国家、人

民和时代赋予的重任，展现出伟大的中国精神。中国共产党自成立起就一直是 中国精神最有力的传承者和弘扬者，勇担使命、勇敢逆行，引领人民群众不懈奋斗并最终实现了民族独立和人民解放。在中国特色社会主义发展进程中，在和平年代里，在祖国需要、人民需要的时候，总是有像钱学森、黄旭华、邓稼先、于敏、南仁东等为代表的“逆行”者，为党、国家和民族奉献青春、才华，甚至生命。在 1998 年特大洪水、2003 年 SARS 病毒、2008 年汶川大地震、2020 年新冠肺炎疫情防控等重大突发事件中，总有一些身影毅然决然“逆行”。这些“逆行”，使得我们成功地从“站起来”到“富起来”走向“强起来”，这种精神是中华民族“在危难中成长、从磨难中奋起”的精神动力和鲜明写照。

忠于责任，敢于担当。长期以来，中国始终秉持大国责任使命，以团结、智慧、勇气，解答时代命题，展现时代担当。我们始终坚持在世界范围内拓展发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供全新选择，为解决人类问题贡献中国智慧和 中国方案。我们积极参与全球治理，始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，始终致力于推动全球治理体系更加平衡地反映大多数国家特别是发展中国家的意愿和利益。我们始终致力于构建同舟共济、休戚与共、携手共进、共克时艰的人类命运共同体，推动世界的共同发展繁荣，打造更加和平安宁、更加幸福美好的世界。

这次抗击新冠肺炎疫情，中国精神鼓舞各国人民，中国经验为世界提供有益借鉴，中国力量为世界抗疫注入信心。中国共产党人始终是中国精神最坚定的弘扬者和实践者，我们要始终在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，大力践行中国精神，向着实现中华民族伟大复兴的奋斗目标矢志前进。

（作者单位：江苏省徐州市党建学会，江苏师大马克思主义学院）

从三个维度读懂中国精神

来源：《中国纪检监察》 作者：袁秉达等 2020年12月17日

中国精神是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神，是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。读懂中国精神，要从历史、哲学、文化等多重维度去探究和体悟。

历史维度：中国精神是中华文明的深厚积淀

人无精神则不立，国无精神则不强。一个国家、一个民族，如果没有精神支柱，就等于没有灵魂，就会失去凝聚力和生命力，唯有精神上站得住、站得稳，才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。翻开中华民族的厚重历史，有强汉盛唐的雄风、大国盛世的荣耀，也有外国铁蹄下的山河破碎、军阀割据中的民不聊生。艰难困苦，玉汝于成。中华民族在历史长河中屡屡与命运顽强搏斗和抗争，每一次都能挺过来、走过来，其中一个很重要的原因就是世世代代中华儿女培育和发展了独具特色、博大精深的中华文化，为中华民族克服困难、生生不息提供了强大精神支撑。

中国精神涵盖了中华民族优秀传统文化精神，以及中国共产党在领导革命、建设和改革实践中培育出来的一系列宝贵精神。作为中国精神忠实的继承者和传承者，我们党从建党伊始就树立了坚定的理想信念，引导广大党员学习马克思主义，在精神上由被动变为主动。从梦想起航的中共一大到

井冈山星火燎原的革命自信，从哪里需要哪里就是家的西迁精神到做一颗永不生锈的螺丝钉精神，追寻梦想的脚步从来离不开精神力量的鼓舞，砥砺奋进的征程从来离不开精神力量的支撑。尤其宝贵的是，我们党在弘扬革命精神和传承红色基因中升华了中国人民的精神境界，形成了中国共产党与中华民族特有的精神谱系，凝聚了全面建设社会主义现代化国家的精神动力。

今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。但也要深刻认识到，世界百年未有之大变局加速演进，国内改革发展稳定任务艰巨繁重，中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。在前进道路上，我们仍然会面临各种各样的风险挑战，会遇到各种各样的荆棘坎坷，必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。我们既要承续中华优秀传统文化的精神意蕴，又要从党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中汲取力量，不断追寻革命先辈为了理想不懈奋斗的勇气、决心和意志，感悟他们的崇高精神境界和优良作风，获取继续前行的强大力量。

哲学维度：中国精神是时代精神的高度凝练

马克思曾说，任何真正的哲学都是自己时代精神的精华。在哲学上，精神总是相对于物质而言的。毛泽东同志曾经把两者的辩证关系生动地概括为物质可以变精神，精神可以变物质。中国革命、建设、改革的艰辛历程已经无数次雄

辩地证明，同困难作斗争，是物质的角力，也是精神的对垒，即便面对惊天动地的惊涛骇浪，不可撼动的精神力量却总能创造超越人们想象极限的奇迹。

每个时代都有每个时代的精神，每个时代都有每个时代的价值观念。党的十八大以来，我们党把社会主义核心价值观融入精神文明建设、国民教育和党的建设全过程、各方面，使之日益被广大人民群众在日常生活实践中认知、认同，并自觉转化为内在的信念和外在的行为。社会主义核心价值观的广泛弘扬提升了当代中国人的精神境界，激发了中华民族自尊自信、走向美好未来的精气神。八年多来，培育和践行社会主义核心价值观的重大成就凝结在当代中国精神这面旗帜上，表征着全体人民的共同价值信仰，彰显着社会主义意识形态的强大凝聚力和引领力。党的十九大报告指出，社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现。这精辟论述了社会主义核心价值观与当代中国精神之间的关系，标志着我们党对社会主义核心价值观精神实质的认识提升到新的高度。

当今世界格局正发生深刻改变，我国正处在全面建设社会主义现代化国家新征程中，亟须有精神旗帜来把握新时代、引领新时代。伟大的中国精神是中国力量之源。之所以伟大，是因为它是战风斗雨凝结而成的，是无数人攻坚克难沉淀而来的。实现中华民族伟大复兴是一个长期而艰巨的过程，需要凝聚磅礴之力，才能实现质的飞跃。当此滚石上山、

爬坡过坎之际，最需要意识反作用于物质，充分发挥意识的能动作用，激发精神的力量、坚定必胜的信心，中国精神正为此提供重要的思想资源和精神支撑。我们要把培育和践行社会主义核心价值观融入国民教育全过程，落实到经济社会发展实践和社会治理等各领域之中，不留任何空白地带；要致力于把社会主义核心价值观转化为人们的情感认同和行为习惯，让其融入实际、融入生活、融入人们的内心，达到潜移默化、润物无声的效果，从而引导人们积极投身建设中国特色社会主义的伟大实践，并在实现中华民族伟大复兴的征程中实现精神升华和价值提升。

文化维度：中国精神是中国人民共有的精神家园

精神与文化是民族生存和发展的重要力量。德国哲学家雅斯贝尔斯在《历史的起源与目标》一书中提出，公元前 800 年至公元前 200 年是人类文明的“轴心时代”，是人类文明精神的重大突破时期。古代中国与其他文明古国都产生了伟大的思想家，他们提出的思想原则塑造了不同文化传统，并一直影响着人类生活。历史早已证明，人类社会每一次跃进，人类文明每一次升华，无不伴随着文化的历史性进步和精神文明的创造性突破。

中国精神是五千年中华文化发展的内在动力和重要支撑，中华文化是中国精神的艺术再现和生动载体。中国精神与中国文化相互依存、相辅相成，水乳交融、共同发展。从古至今，我国产生了灿若群星的思想家和文艺大师，留下

了浩如烟海的精神产品和文化精品，不仅为中华民族提供了丰厚滋养，而且为世界文明贡献了华彩篇章。中华民族形成和发展过程中产生的各种思想文化，记载了中华民族在长期奋斗中开展的精神活动、进行的理性思维、创造的文化成果，反映了中华民族的精神追求，其中最核心的内容已经成为中华民族最基本的文化基因。

习近平总书记强调，文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量，是更基础、更广泛、更深厚的自信。2020年9月，在教育文化卫生体育领域专家座谈会上，习近平总书记用“四个重要”概括了文化在全面建设社会主义现代化国家中的地位和作用：统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；推动高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险挑战，文化是重要力量源泉。习近平总书记在强调建设文化强国与精神文明建设方面，更加突出“振奋精神”“崇尚精神”“弘扬精神”；十分注重“精神财富”“精神面貌”“精神状态”“精神风貌”“精神境界”“精神寄托”“精神追求”“精神力量”“精神动力”；特别强调“实现我们的发展目标，不仅要在物质上强大起来，而且要在精神上强大起来”。

我国社会主义现代化是全面发展、全面进步的现代化，其中一个非常重要的特征，就是物质文明和精神文明相协

调。当高楼大厦在我国大地上遍地林立时，中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。当前，我们加强社会主义精神文明建设，必须围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一，推进社会主义文化强国建设。

没有先进文化的积极引领，没有人民精神世界的极大丰富，没有民族精神力量的不断增强，一个国家、一个民族不可能屹立于世界民族之林。在新的历史条件下，我们必须使民族精神与时代精神相互契合，将中国精神发扬光大，激发起亿万人民战胜一切风险挑战的斗志，使之转化为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的强大力量，在新征程上创造新的更大奇迹。

（作者单位：中共上海市委党校）